

Dal progetto "Ci pensa il nonno"

Il **Centro Famiglie Alto Mantovano** organizza insieme al **Consultorio Familiare**

sede di **Castiglione delle Stiviere**

## "Yoga-insieme"

*Insegnante di yoga: Alessandra Brunelli*



### DESTINATARI

Tutti i bambini, di età compresa tra i **5** e i **10** anni, accompagnati dal nonno/a o da un adulto.

### PROGRAMMA

Sabato 4 maggio  
Sabato 18 maggio  
Sabato 25 maggio

1<sup>a</sup> turno 16.00 - 17.00 / 2<sup>a</sup> turno 17:00 -18:00

### SEDE DEI LABORATORI

**Consultorio Familiare**, Castiglione D/S, via Garibaldi, 16

### SPAZI UTILIZZATI:

Sala incontri al primo piano

### COSA PORTARE:

Materassino, telo, calzine antiscivolo e acqua

### ATTREZZATURE:

Campana tibetana, musica di sottofondo.

Per iscriversi sono necessari due passaggi:

1. Compilazione del modulo Google che consente l'accesso alle attività del Centro Famiglie AltoMantovano al seguente link, al solo primo accesso, SE NON GIA' REGISTRATI:  
<https://docs.google.com/forms/d/1PI-IMfngkMuPJH2qs3KcPlwWgJaEG4D4Al36ZiifP-8/edit>
2. Invio e-mail a [centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it](mailto:centrofamigliealtomantovano@csa-coop.it) con oggetto "Yoga insieme" e contenente nome e cognome del bambino ed età, nome dell'adulto che accompagna e ruolo (nonno, genitore, zio, ecc...), indicazione della/e data/e.